



天主教鳴遠幼兒園八月份營養餐點表(115/8/1-8/31)



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3	一	營養穀片、牛奶	五穀飯、瓜仔肉、番茄炒蛋、時令青菜、冬瓜湯	什錦肉絲麵	✓	✓	✓	✓
4	二	蘿蔔糕湯	壽星腿庫飯、時令青菜、牛蒡湯	蔬菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
5	三	什錦麵	五穀飯、洋蔥肉片、玉米蛋、時令青菜、山藥湯	八寶湯	✓	✓	✓	✓
6	四	蔬菜肉絲麵線	五穀飯、紅燒扣肉、家常豆腐、時令青菜、冬瓜排骨湯	吐司、養生茶	✓	✓	✓	✓
7	五	海帶芽蔬菜粥	五穀飯、紅燒魚、香菇燴南瓜、時令青菜、金針湯	蔬菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
10	一	肉絲冬粉	五穀飯、冬瓜扣肉、時令青菜、玉米炒蛋、海帶芽湯	湯餃麵	✓	✓	✓	✓
11	二	番茄鮮菇麵	水餃、滷豆乾海帶、玉米湯	紅豆甜湯	✓	✓	✓	✓
12	三	營養穀片牛奶	五穀飯、馬鈴薯燒肉、蔬菜肉絲冬粉、時令青菜、金針湯	馬鈴薯肉絲粥	✓	✓	✓	✓
13	四	酸不辣麵	五穀飯、雙菇滷肉、玉米燴豆腐、時令青菜、蘿蔔湯	小饅頭、養生茶	✓	✓	✓	✓
14	五	南瓜紫菜粥	五穀飯、香酥魚、燴大黃瓜、時令青菜、番茄豆腐湯	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
17	一	絲瓜麵線	五穀飯、醬燒肉絲、滷豆腐、時令青菜、雙色蘿蔔湯	滑蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
18	二	肉絲細粉湯	高麗菜蛋炒飯、時令青菜、羅宋湯	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
19	三	南瓜玉米粥	五穀飯、豆腐燒肉、菜脯蛋、時令青菜、玉米蛋花湯	蕃茄肉絲麵	✓	✓	✓	✓
20	四	米苔目湯	五穀飯、紅燒滷肉、海帶絲、時令青菜、黃瓜湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
21	一	芋頭翡翠粥	五穀飯、糖醋魚、洋蔥炒蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯	香菇麵線	✓	✓	✓	✓
24	一	冬菜冬粉	五穀飯、蘿蔔扣肉、芹菜炒豆干、時令青菜、海帶結湯	滑蛋蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
25	二	大滷麵	香菇肉絲炒麵、時令青菜、馬鈴薯湯	吐司、養生茶	✓	✓	✓	✓
26	三	玉米粥	五穀飯、冬瓜滷肉、肉絲炒黃瓜、時令青菜、牛蒡湯	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
27	四	榨菜肉絲麵	五穀飯、洋蔥肉醬、蔥蛋、時令青菜、海帶芽湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
28	五	玉米紫菜粥	五穀飯、香酥魚、菇菇燴冬瓜、時令青菜、蕃茄蛋花湯	豆花甜湯	✓	✓	✓	✓
31	一	芋頭鮮蔬粥	五穀飯、洋蔥肉片、燴南瓜、時令青菜、海帶芽湯	八寶湯	✓	✓	✓	✓

※ 餐後附有水果；餐點菜餚皆配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單將視情況有所更動。不另行公告

※ 本園一律使用國產豬、牛肉食材。本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買，特此告知。

※ 本園未使用輻射污染食品。

※ 本園未使用主管機關公告之不合格油品