



# 鳴遠幼兒園七月份營養餐點表(115.07.01-07.31)



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三	肉絲麵線	五穀飯、蘿蔔燒肉、炒冬粉、時令青菜、金針湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
2	四	地瓜粥、小菜	五穀飯、馬鈴薯扣肉、四季豆燴豆干、時令青菜、紫菜蛋花湯	蘿蔔糕蔬菜湯	✓	✓	✓	✓
3	五	什錦麵	五穀飯、柳葉魚、大黃瓜炒杏鮑菇、時令青菜、牛蒡湯	南瓜蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
6	一	肉燥米苔目	五穀飯、瓜仔肉、菜脯蛋、時令青菜、蘿蔔排骨湯	香芋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
7	二	蔬菜肉絲麵	壽星腿庫飯、三寶滷味、玉米排骨湯	饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
8	三	雞蓉玉米粥	五穀飯、馬鈴薯燒肉、蕃茄炒蛋、時令青菜、羅宋湯	蔬菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
9	四	鮮蔬棵仔湯	五穀飯、紅燒扣肉、芹菜海帶絲、時令青菜、蔬菜豆腐湯	果醬吐司 養生茶	✓	✓	✓	✓
10	五	蘿蔔糕湯	五穀飯、糖醋魚、蔥蛋、時令青菜、芹菜蘿蔔湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
13	一	地瓜粥、肉鬆	馬鈴薯扣肉、滷油豆腐、時令青菜、羅宋湯	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
14	二	絲瓜麵線	肉絲蛋炒飯、時令青菜、玉米湯	瘦肉青菜粥	✓	✓	✓	✓
15	三	豆腐肉絲麵	五穀飯、香菇肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、海帶結湯	豆花甜湯	✓	✓	✓	✓
16	四	營養穀片 牛奶	五穀飯、蘑菇肉片、菇菇燴豆腐、時令青菜、青菜豆腐湯	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
17	五	玉米蔬菜粥	五穀飯、香酥魚、香菇燴冬瓜、時令青菜、冬瓜湯	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
20	一	蔬菜肉絲麵	五穀飯、冬瓜扣肉、紅蘿蔔烘蛋、時令青菜、南瓜濃湯	廣東粥	✓	✓	✓	✓
21	二	麵疙瘩	香菇肉絲炒麵、時令青菜、牛蒡湯	八寶甜湯	✓	✓	✓	✓
22	三	肉羹麵線	五穀飯、蘿蔔燒肉、菜脯蛋、時令青菜、山藥湯	饅頭、養生茶	✓	✓	✓	✓
23	四	地瓜粥肉鬆	五穀飯、瓜仔肉、洋蔥炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯	高麗菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
24	五	蕃茄蔬菜麵	五穀飯、杏鮑菇燴魚片、芹菜甜不辣、時令青菜、海帶芽湯	蔬菜冬粉	✓	✓	✓	✓
27	一	什錦肉絲粥	紅燒肉、芹菜炒肉干、時令青菜、海帶節湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
28	二	肉絲冬粉湯	水餃、時令青菜、金針排骨湯	營養穀片 牛奶	✓	✓	✓	✓
29	三	期末委外環境大消毒						
30	四	園內設施設備檢修與大型工程進行						
31	五	新學年度打掃&備課						

※ 餐後附有水果；餐點菜餚皆配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單將視情況有所更動。

※ 本園一律使用國產豬、牛肉食材。本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買，特此告知。

※ 本園未使用輻射污染食品。