



鳴遠幼兒園五月份營養餐點表(115.05.01-05.31)



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	五	5/1(五)勞動節，放假1天						
4	一	地瓜粥、小菜	五穀飯、瓜子肉、滷豆腐、時令青菜、雙色蘿蔔湯	肉絲麵線	✓	✓	✓	✓
5	二	蔬菜湯餃麵	壽星腿庫飯、時令青菜、牛蒡湯	紫米紅豆粥	✓	✓	✓	✓
6	三	南瓜玉米粥	五穀飯、豆腐燒肉、芹菜海帶絲、時令青菜、玉米蛋花湯	蕃茄蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
7	四	米苔目湯	五穀飯、蘿蔔扣肉、洋蔥炒蛋、時令青菜、羅宋湯	營養穀片牛奶	✓	✓	✓	✓
8	五	什錦蔬菜麵	五穀飯、紅燒魚、玉米蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯	香菇麵線	✓	✓	✓	✓
11	一	米苔目鹹湯	五穀飯、紅燒扣肉、菇菇燴豆腐、時令青菜、冬瓜湯	豆花甜湯	✓	✓	✓	✓
12	二	高麗菜瘦肉粥	香菇肉絲炒麵、時令青菜、鮮菇濃湯	蔬菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
13	三	擔仔麵	五穀飯、冬瓜滷肉、小黃瓜炒鮮菇、時令青菜、海帶結湯	南瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
14	四	營養穀片牛奶	五穀飯、香菇瓜子肉、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜湯	黑糖饅頭 養生茶	✓	✓	✓	✓
15	五	地瓜鮮蔬粥	五穀飯、柳葉魚、番茄炒蛋、開陽白菜、羅宋湯	八寶粥	✓	✓	✓	✓
18	一	冬菜冬粉	五穀飯、馬鈴薯燒肉、蔥蛋、時令青菜、金針湯	高麗菜肉絲粥	✓	✓	✓	✓
19	二	鮮菇肉絲麵	水餃、滷豆乾海帶、玉米湯	果醬吐司 養生茶	✓	✓	✓	✓
20	三	滑蛋蔬菜粥	五穀飯、雙菇滷肉、蔬菜肉絲冬粉、時令青菜、蘿蔔湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
21	四	蘿蔔糕湯	五穀飯、冬瓜扣肉、時令青菜、玉米炒蛋、海帶芽湯	蛋花肉絲細粉	✓	✓	✓	✓
22	五	大滷麵	五穀飯、香酥魚、黃瓜燴鮮菇、時令青菜、蔬菜豆腐湯	番茄蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
25	一	芋頭瘦肉粥	五穀飯、紅燒滷肉、菜脯蛋、時令青菜、黃瓜湯	鮮菇肉絲麵	✓	✓	✓	✓
26	二	絲瓜麵線	什錦蛋炒飯、時令青菜、紫菜蛋花湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
27	三	蔬菜肉絲粥	五穀飯、滷肉燒豆腐、炒南瓜、時令青菜、牛蒡湯	芋頭瘦肉冬粉	✓	✓	✓	✓
28	四	香菇蔬菜麵	五穀飯、冬瓜滷肉、洋蔥炒蛋、時令青菜、玉米蛋花湯	香菇麵線	✓	✓	✓	✓
29	五	蘿蔔糕湯	五穀難、紅燒魚、小黃瓜炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯	蔬菜玉米粥	✓	✓	✓	✓

- ※ 餐後附有水果；餐點菜餚皆配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單將視情況有所更動。
- ※ 本園一律使用國產豬、牛肉食材。本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買，特此告知。
- ※ 本園未使用輻射污染食品。