



鳴遠幼兒園四月份營養餐點表(115.04.01-04.30)



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三	什錦麵	五穀飯、蘿蔔燒肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、南瓜湯	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
2	四	營養穀片、牛奶	玉米肉絲炒飯、涼拌小黃瓜、玉米湯	快樂兒童餐	✓	✓	✓	✓
3	五	4/3(五)~4/6(一)兒童/清明連假，放假四天 主祐平安！						
6	一							
7	二	米苔目湯	壽星腿庫飯、時令青菜、馬鈴薯湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
8	三	豆腐細粉	五穀飯、蔥爆肉片、蔥蛋、時令青菜、蘿蔔湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9	四	榨菜肉絲麵	五穀飯、鮮菇炒肉絲、燴豆腐、時令青菜、海帶芽湯	香菇肉絲麵線	✓	✓	✓	✓
10	五	香菇蔬菜粥	五穀飯、香酥魚片、冬瓜燴香菇、時令青菜、海帶結湯	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
13	一	滑蛋肉絲粥	五穀飯、冬瓜扣肉、時令青菜、玉米炒蛋、番茄豆腐湯	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
14	二	鮮菇蔬菜麵	香菇肉絲炒麵、滷豆干海帶、蕃茄蛋花湯	馬鈴薯肉絲粥	✓	✓	✓	✓
15	三	清粥小菜	五穀飯、馬鈴薯燒肉、蔬菜肉絲冬粉、時令青菜、金針湯	湯餃麵	✓	✓	✓	✓
16	四	榨菜肉絲麵	五穀飯、雙菇滷肉、滷豆腐、時令青菜、蘿蔔湯	八寶湯	✓	✓	✓	✓
17	五	芋香冬粉	五穀飯、糖醋魚、洋蔥炒蛋、時令青菜、大黃瓜湯	營養穀片 牛奶	✓	✓	✓	✓
20	一	茄汁蔬菜麵	五穀飯、蘿蔔扣肉、菜脯蛋、時令青菜、冬瓜湯	豆花甜湯	✓	✓	✓	✓
21	二	高麗菜瘦肉粥	水餃、時令青菜、牛蒡湯	粿仔條湯	✓	✓	✓	✓
22	三	冬菜冬粉	五穀飯、冬瓜滷肉、小黃瓜炒蛋、時令青菜、竹筍湯	芋頭瘦肉湯	✓	✓	✓	✓
23	四	地瓜粥肉鬆	五穀飯、香菇瓜仔肉、木耳炒三絲、時令青菜、大黃瓜湯	果醬吐司 養生茶	✓	✓	✓	✓
24	五	番茄鮮菇麵	五穀飯、柳葉魚、黃瓜燴鮮菇、時令青菜、海帶芽湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
27	一	芋頭瘦肉粥	五穀飯、紅燒肉、芹菜炒豆干、時令青菜、羅宋湯	蔬菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
28	二	絲瓜麵線	蔬菜肉絲炒飯、時令青菜、玉米湯	南瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
29	三	蔬菜米苔目湯	五穀飯、茄汁扣肉、紅蘿蔔蛋、時令青菜、雙色蘿蔔湯	小饅頭 養生茶	✓	✓	✓	✓
30	四	南瓜玉米粥	五穀飯、豆腐燒肉、番茄炒蛋、時令青菜、玉米蛋花湯	番茄肉絲麵	✓	✓	✓	✓

- ※ 餐後附有水果；餐點菜餚皆配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單將視情況有所更動。
- ※ 本園一律使用國產豬、牛肉食材。本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買，特此告知。
- ※ 本園未使用輻射污染食品。