



鳴遠幼兒園二月份營養餐點表 114.2.1-114.2.28



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3	一	營養脆片牛奶	五穀飯、香菇肉燥、炒三絲、時令青菜、蘿蔔湯	芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓
4	二	湯餃麵	壽星腿庫飯、時令青菜、金針湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
5	三	馬鈴薯蔬菜粥	五穀飯、蘿蔔燒肉、菜脯蛋、時令青菜、青菜豆腐湯	番茄肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
6	四	鮮蔬湯麵	五穀飯、香菇絞肉、小黃瓜炒蛋、時令青菜、牛蒡湯	香菇肉絲粥	✓	✓	✓	✓
7	五	青菜小魚粥	五穀飯、柳葉魚、香菇燴冬瓜、時令青菜、海帶芽湯	豆花甜湯	✓	✓	✓	✓
8	六	鮮蔬米粉湯	香菇肉絲炒飯、青菜、酸不辣湯	南瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
10	一	絲瓜麵線	五穀飯、洋蔥肉片、芹香豆干、時令青菜、玉米湯	玉米瘦肉青菜粥	✓	✓	✓	✓
11	二	蕃茄肉絲麵	香菇肉絲炒麵、時令青菜、山藥湯	果醬土司養生茶	✓	✓	✓	✓
12	三	南瓜玉米粥	五穀飯、瓜仔肉、洋蔥炒蛋、時令青菜、羅宋湯	元宵湯圓	✓	✓	✓	✓
13	四	米苔目湯	五穀飯、雙色蘿蔔燒肉、玉米蛋、時令青菜、牛蒡湯	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
14	五	翡翠粥	五穀飯、紅燒魚、什錦冬粉、時令青菜、蕃茄豆腐湯	香菇麵線	✓	✓	✓	✓
17	一	烏龍麵	五穀飯、蘿蔔燒肉、滷豆腐、時令青菜、金針湯	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
18	二	地瓜粥肉鬆	玉米絲蛋炒飯、時令青菜、海帶結湯	鹹香米苔目	✓	✓	✓	✓
19	三	蘿蔔糕湯	五穀飯、冬瓜控肉、蕃茄炒蛋、時令青菜、羅宋湯	冬菜冬粉湯	✓	✓	✓	✓
20	四	蛋花肉絲麵	五穀飯、紅燒滷肉、玉米蛋、時令青菜、蘿蔔湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
21	五	疏菜玉米粥	五穀飯、香酥魚、黃瓜繪鮮菇、時令青菜、酸不辣湯	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
24	一	蛋花冬粉湯	五穀飯、紅燒肉、香菇豆腐、時令青菜、馬鈴薯湯	古早味鹹粥	✓	✓	✓	✓
25	二	地瓜稀飯	水餃、時令青菜、酸不辣湯	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
26	三	銷魂麵線	五穀飯、冬瓜滷肉、蔥花蛋、時令青菜、牛蒡湯	蘿蔔糕鮮蔬湯	✓	✓	✓	✓
27	四	番茄蔬菜麵	五穀飯、醬爆肉絲、燴南瓜、時令青菜、馬鈴薯湯	八寶豆花	✓	✓	✓	✓
28	五	228 連續假期 放假一天						

※餐後附有水果；餐點菜餚配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單會有所更動。

※【本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買!特此告知!】

*本園一律使用國產豬、牛肉食材

*本園未使用輻射污染食品