



鳴遠幼兒園八月份營養餐點表 113.8.1-113.8.31



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四	營養脆片牛奶	五穀飯、雙色蘿蔔扣肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、蔬菜鮮菇湯	小饅頭、養生茶	✓	✓	✓	✓
2	五	吻魚紫菜粥	五穀飯、柳葉魚、燴冬瓜、時令青菜、番茄豆腐湯	蔬菜麵線	✓	✓	✓	✓
5	一	烏龍麵	五穀飯、瓜子肉、番茄炒蛋、時令青菜、馬鈴薯湯	蔬菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
6	二	蘿蔔糕湯	壽星腿庫飯、時令青菜、牛蒡湯	什錦肉絲麵	✓	✓	✓	✓
7	三	玉米瘦肉粥	五穀飯、洋蔥肉片、玉米蛋、時令青菜、山藥湯	八寶湯	✓	✓	✓	✓
8	四	蔬菜肉絲麵線	五穀飯、紅燒扣肉、家常豆腐、時令青菜、冬瓜排骨湯	牛奶、玉米脆片	✓	✓	✓	✓
9	五	海帶芽銀魚粥	五穀飯、紅燒魚、香菇燴南瓜、時令青菜、金針湯	蔬菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
12	一	肉絲冬粉	五穀飯、冬瓜扣肉、時令青菜、玉米炒蛋、海帶芽湯	湯餃麵	✓	✓	✓	✓
13	二	番茄鮮菇麵	水餃、滷豆乾海帶、玉米湯	紅豆甜湯	✓	✓	✓	✓
14	三	營養穀片牛奶	五穀飯、馬鈴薯燒肉、蔬菜肉絲冬粉、時令青菜、金針湯	馬鈴薯肉絲粥	✓	✓	✓	✓
15	四	酸不辣麵	五穀飯、雙菇滷肉、玉米燴豆腐、時令青菜、蘿蔔湯	小饅頭、養生茶	✓	✓	✓	✓
16	五	吻魚紫菜粥	五穀飯、香酥魚、燴大黃瓜、時令青菜、番茄豆腐湯	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
19	一	絲瓜麵線	五穀飯、醬燒肉絲、滷豆腐、時令青菜、雙色蘿蔔湯	滑蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
20	二	肉絲細粉湯	高麗菜蛋炒飯、時令青菜、羅宋湯	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
21	三	南瓜玉米粥	五穀飯、豆腐燒肉、菜脯蛋、時令青菜、玉米蛋花湯	蕃茄肉絲麵	✓	✓	✓	✓
22	四	米苔目湯	五穀飯、紅燒滷肉、海帶絲、時令青菜、黃瓜湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
23	五	吻魚翡翠粥	五穀飯、糖醋魚、洋蔥炒蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯	香菇麵線	✓	✓	✓	✓
26	一	冬菜冬粉	五穀飯、蘿蔔扣肉、芹菜炒豆干、時令青菜、海帶結湯	滑蛋蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
27	二	大滷麵	香菇肉絲炒麵、時令青菜、馬鈴薯湯	吐司、養生茶	✓	✓	✓	✓
28	三	玉米粥	五穀飯、冬瓜滷肉、肉絲炒黃瓜、時令青菜、牛蒡湯	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
29	四	榨菜肉絲麵	五穀飯、洋蔥肉醬、蔥蛋、時令青菜、海帶芽湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
30	五	吻魚紫菜粥	五穀飯、柳葉魚、菇菇燴冬瓜、時令青菜、蕃茄蛋花湯	豆花甜湯	✓	✓	✓	✓

※餐後附有水果；餐點菜餚配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單會有所更動。

※【本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買！特此告知！】

*本園一律使用國產豬、牛肉食材

*本園未使用輻射污染食品