



天主教鳴遠幼兒園 幼兒作息表

星 期		一	二	三	四	五
07:30~08:30	晨 活 間 動	幼兒入園、相互道早、晨讀時間				
08:30~09:00	點 時 心 間	1. 幼兒洗手、用點心。 2. 整理餐桌。自由探索／靜心操作時間				
09:00~12:00	主 題 課 程 、 故 事 時 間 與 體 能 活 動	1. 師生團體討論、小組討論活動 (舊經驗的延伸與新知識的探索)。 2. 實作 (個人活動、小組活動、團體活動、參觀、拜訪專家、討論與計畫…)。 3. 發表 (口說表演、肢體遊戲、作品成果的呈現與分享)。 4. 其他(說故事、戶外大肌肉活動、體能活動)				
12:00~12:50	午 餐	1. 幼兒洗手、用餐。 2. 整理餐桌；幼兒潔牙。 3. 聽故事、飯後校園漫步				
12:50~14:20	甜 蜜 的 夢 鄉	1. 幼兒鋪被。 2. 聽音樂、幼兒入眠。 3. 收被、整理服裝儀容。				
14:20~14:50	收 清 醒 被 操	如廁、整理儀容				
14:50~15:30	小 組 或 角 落 學 習	自由選擇學習角落或主題延伸小組活動				
15:30~16:00	點 心	1. 幼兒洗手、用點心。 2. 幼兒潔牙；整理餐桌。				
16:00~18:00	放 學	*收拾書包、課程回顧與分享 *整理教室。 *個別教學。 *自由活動。				

☆所有作息時間會依照各班實際進行狀況有彈性調整☆