



# 天主教鳴遠幼兒園德蕾莎班作息表

時 間		星 期				
		一	二	三	四	五
07:30~08:30	晨 活  間 動	幼兒入園、相互道早、晨讀與靜心時間				
08:30~09:00	點 時  心 間	幼兒洗手及用點心。 整理餐桌；幼兒潔牙。				
09:00~11:30	主 題 課 程 與 體 能 遊 戲					
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 主題團體討論與分享（舊經驗的延伸與新知識的探索）</li> <li>2. 實作活動（團體活動、小組活動、個人活動、參觀、拜訪專家、討論與實驗…）</li> <li>3. 人文藝術（語文活動、美勞創作、成果展示、生活教育、分享與回顧）</li> <li>4. 出汗性大肌肉活動、體能遊戲</li> </ol>					
11:30~12:20	午 餐	幼兒洗手、用餐。 整理餐桌與環境；幼兒潔牙。				
12:30~14:30	甜 蜜 的 夢 鄉	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 幼兒鋪被。</li> <li>2. 睡前故事、音樂、幼兒入眠。</li> </ol>				
14:30~15:00	收 被 清 醒 操	如廁、整理儀容				
15:00~15:30	點 心	幼兒洗手及用點心。 幼兒潔牙；整理餐桌				
15:30~16:00	小 組 活 動	自由選擇角落或主題延伸小組活動				
16:00~18:00	放 學	<ul style="list-style-type: none"> <li>*收拾整理、課程回顧與分享</li> <li>*個別教學。</li> <li>*自由活動。</li> </ul>				